

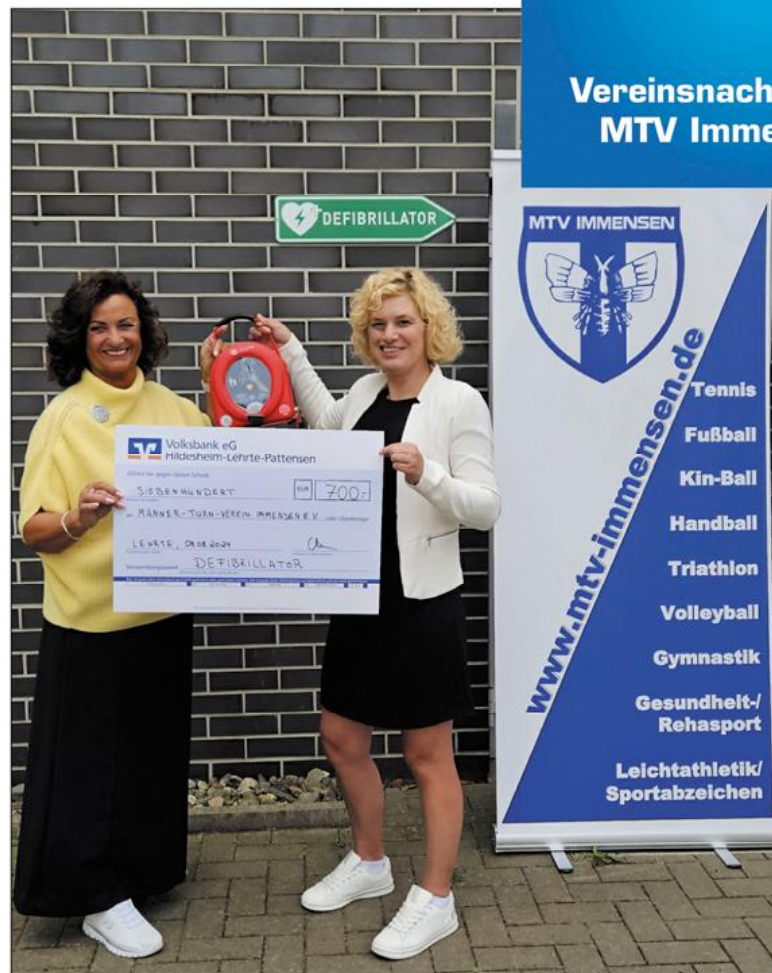
Titelfoto: Seit Juli 2024 verfügt der MTV nunmehr über einen Defibrillator dank Spendengeldern u.a. von der Volksbank e.G.. Auf dem Foto Frau Sandra Schmidt, Geschäftsstellenleiterin in Arpke bei der Scheckübergabe an unsere 1. Vorsitzende Frau Astrid Grobe. Hierzu ein ausführlicher Bericht auf Seite 7.

# MTV echo

## aktuell



Vereinsnachrichten des  
MTV Immensen e.V.



*Der MTV Immensen  
bedankt sich bei  
allen unseren  
Inserenten für die  
Unterstützung*

*...und freuen Sie  
sich schon vorab  
auf den 22.  
Immenser  
Weihnachtsmarkt  
am Samstag,  
14. Dezember.*

**Ankündigung zur  
Jahreshauptversammlung 2025**  
**Freitag, den 21. Februar 2025**  
**um 19.30 Uhr**  
**im Gemeindezentrum Immensen.**

Der Vorstand des MTV Immensen e.V.

**Wir wünschen  
ihnen viel Spaß  
beim Lesen  
unserer  
Herbstausgabe.**



IMMOBILIEN- MANAGEMENT · SEIT 1990 AM MARKT

# ALEXANDER VOLL

---

## IMMOBILIEN

**Beratung • Verkauf • Vermietung**

**Als regionaler Immobilienpartner  
sind wir direkt vor Ort für Sie da!**

**Sie suchen eine passende Immobilie oder  
möchten Ihre Immobilie verkaufen?**

Als kompetenter und langjähriger Partner am Immobilienmarkt möchten wir Ihnen beim Kauf oder Verkauf einer Immobilie gerne hilfreich mit Rat und Tat zur Seite stehen.

**Wir arbeiten zuverlässig, professionell u. erfolgsorientiert!**

**Standort Lehrte**

Hildesheimer Straße 2E  
31275 Lehrte/Hämelerwald  
Tel. 0 51 75 – 61 99  
lehrte@voll-immobilien.de

**Standort Burgdorf**

Schützenweg 10  
31303 Burgdorf  
Tel. 0 51 36 – 97 68 603  
burgdorf@voll-immobilien.de

**www.Voll-Immobilien.de**





# Zum Inhalt



<u>Grußwort zur Herbstaussgabe von Astrid Grobe</u>	<u>Seite 5</u>
<u>Anschaffung eines Defibrillators</u>	<u>Seite 7</u>
<u>MTV Spezial - Osteoporose</u>	<u>Seite 8</u>
<u>MTV Spezial - Osteoporose - Nein danke</u>	<u>Seite 9</u>
<u>Erfolgreiche Saison der TRI-JOYs</u>	<u>Seite 11</u>
<u>Das Tennisjahr 2024 geht zu Ende</u>	<u>Seiten 12/13</u>
<u>Fit &amp; Fun / Fahrradtour nach Wolfenbüttel</u>	<u>Seite 15</u>
<u>Ein Jahr Kin-Ball beim MTV Immensen</u>	<u>Seiten 16/17</u>
<u>Fußball: Tabellen und Spielplan</u>	<u>Seite 21</u>
<u>Fußball: Rückblick</u>	<u>Seite 23</u>
<u>Sportabzeichenverleihung</u>	<u>Seite 25</u>
<u>Handball Infos</u>	<u>Seite 27</u>
<u>Rückblick Spätsommerfest</u>	<u>Seite 28</u>
<u>Gymnastikdamen mit Spaß in der Gruppe</u>	<u>Seite 29</u>
<u>JSG LeO / Fußball C-Junioren</u>	<u>Seite 30</u>
<u>MTV Immensen Retro - Vor 50 Jahren</u>	<u>Seite 31</u>
<u>Frauenfrühstück im Gemeindezentrum</u>	<u>Seite 32</u>
<u>MTV Immensen Vorstand (Orga)</u>	<u>Seite 33</u>
<u>Immenser Weihnachtsmarkt</u>	<u>Seite 34</u>



**IMPRESSUM**  
**MTVECHO**  
ONLINE GEDRUCKT VON  
**SAXOPRINT** 



**Herausgeber:**

MTV Immensen von 1910 e.V.  
[www.mtv-immensen.de](http://www.mtv-immensen.de)

**Redaktion:**

Manfred Matschkus, Luca Rustein, Hendrik Alberts, Astrid Grobe, Christine Beinsen, Sabine Arning, Jürgen Cohrs, Sigrid Windhorst-Cohrs, Brian Herrmann, Maher Habesch, Monika Potratz und Marc Vasterling

**Fotos:**

MTV Immensen und Privat

**Anzeigen:**

Manfred Matschkus • E-Mail: [matschkus57@t-online.de](mailto:matschkus57@t-online.de)



# Malermeister VOLKER



Eilertweg 11  
31275 Lehrte-Immensen  
Tel. 05175 / 3 13 46 • Fax 929 038  
E-Mail: [info@VolkerThies.de](mailto:info@VolkerThies.de)  
Internet: [www.VolkerThies.de](http://www.VolkerThies.de)

## Autoservice Menge

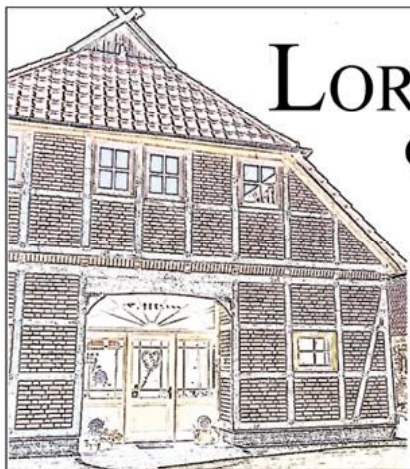
Inh. Thomas Görlich  
Kfz-Meister

- Reparaturen und Wartung aller Fabrikate
- Unfallreparatur
- Klimaanlage service
- TÜV-Stützpunkt
- AU + HU täglich

Lüneburger Straße 30  
31275 Lehrte/Immensen  
Telefon (0 51 75) 18 21  
Telefax (0 51 75) 93 27 70



Internet: [www.menge-kfz.de](http://www.menge-kfz.de) • E-Mail: [info@menge-kfz.de](mailto:info@menge-kfz.de)



## LORENZ HOF

GIERSCHNER'S HOF

VERMIETUNG VON  
MONTEUR- UND  
MESSEZIMMERN

DENNIS KRAULEDAT

BAUERNSTR.29

31275  
LEHRTE / IMMENSEN

TEL.: 0 51 75 / 23 02

MOBIL: 0172 / 36 10 915

[LORENZ-HOF@GMX.DE](mailto:LORENZ-HOF@GMX.DE)



## Grußworte der 1. Vorsitzenden *„Im Verein ist Sport am Schönsten“*

Liebe Leserinnen und Leser,

... „wenn's läuft, dann läuft's“, so könnte man es ausdrücken, wenn wir die Umsetzungen der Investitionsanträge bei der Stadt Lehrte für die Sportanlagen Am Fleith betrachten.

Der lang beantragte, vom Sturmschaden beschädigte Zaun zur Südseite des B-Platzes wurde repariert!

Der B-Platz verfügt seit diesem Sommer über eine eigene Wasserversorgung durch eine Brunnenbohrung und die installierte Pumpe wartet auf ihren Einsatz. Die Rollregner, wie auf dem A-Platz, sind geliefert und stehen für die nächste Trockenphase bereit.

Die Umsetzung Sanierung Laufbahn mit anschließender Sprunggrube auf dem A-Platz wurde Anfang September nach Bewilligung der erforderlichen Zuschüsse einem Planungsbüro übergeben.

Der Zaun zur Einfriedung des A-Platzes wurde Ende August beauftragt.

Die Flutlichtanlage für den A-Platz ist für 2025 im Investitionsplan der Stadt Lehrte vorgesehen.

An dieser Stelle ist ein herzliches „DANKESCHÖN“ an die Stadt Lehrte angebracht!

Jedoch sind nicht nur die städtischen Sportaußenanlagen ein Augenschmaus und animieren geradezu sportlich aktiv zu werden, rund um unser vereinseigenes Sportheim, im neu gestalteten Tennisheim und in der Qualität und Umsetzung unserer Sportangebote liegt das Erfolgsrezept Deines/unseres MTV IMMENSEN!

Herzlichen Dank für das hohe Engagement unserer Übungsleiter und Trainer und den vielen Ehrenamtlichen, die unseren Verein so großartig und einzigartig machen!

Aktuelle Informationen aus den Sparten, der Inbetriebnahme unseres vereinseigenen Defibrillators und dem Vorstand werden auch auf unsere Vereinshomepage [www.mtv-immensen.de](http://www.mtv-immensen.de) veröffentlicht.

Ihre/Eure  
Astrid Grobe





**Schwüblingser Straße 5a**  
**31275 Arpke • ☎ 0 51 75/22 78**  
**Unsere Öffnungszeiten:**  
**Montag - Samstag 7 - 21 Uhr**



**Wir ♥**  
**Lebensmittel.**



## ***Herzsicher in die Zukunft - Projekt Anschaffung eines Defibrillators für den MTV Immensen e.V.***

*(Von Christine Beinsen)*

***In der Sporthalle oder auf dem Sportplatz liegt eine bewusstlose Person. Was ist jetzt zu tun? Losrennen und Hilfe holen, den Notruf wählen? Oder doch lieber selbst helfen? Und wenn ja, was davon kommt zuerst? Eine Situation, die man nicht erleben möchte und die dennoch leider nicht unwahrscheinlich ist. Denn nach wie vor gehört der plötzliche Herztod zu den häufigsten Todesursachen in Deutschland – über 100.000 Menschen sterben daran jedes Jahr. Häufig, weil ihnen entweder zu spät oder gar nicht geholfen wird, aus Unsicherheit oder der Angst, etwas falsch zu machen.***

Umso wichtiger sind Defibrillatoren auch in Sportvereinen. Übersichtliche Displays und eine Sprachausgabe leiten den Ersthelfer verständlich an und ermöglichen einen unverzüglichen Einsatz der automatisierten Geräte. So kann jeder am Spielfeldrand oder in der Sporthalle zum Lebensretter werden.

Seit dem 8. Juli.2024 hat der MTV Immensen e.V. nun auch die Möglichkeit, im Notfall Leben zu retten. Die Montage und Inbetriebnahme eines Defibrillators HeartSine mit Sprachanweisung fand im MTV-Sportheim (Anbau), Am Fleith 25a, statt.

Die Anschaffung wurde maßgeblich mit

einer Zuwendung von der Volksbank eG Hildesheim-Lehrte-Pattensen aus dem Reinertrag des VR-Gewinnsparens in Höhe von 700,- Euro für den „Männer-Turn-Verein Immensen e.V.“ unterstützt.

Das Titelbild dieser Ausgabe zeigt die Scheckübergabe mit Frau Sandra Schmidt, Geschäftsstellenleiterin der Beratungsgeschäftsstelle Arpke und Frau Astrid Grobe, 1. Vorsitzendes des MTV Immensen e.V.

Einen weiteren Zuschuss erhielt der Verein zur Anschaffung eines Defibrillators HeartSine (1.800,- Euro + Zubehör) mit Sprachanweisung für das Sportheim Immensen sowie die Förderung und Beratung durch die Björn-Steiger-Stiftung; Höhe der Förderung 820,- Euro zum Thema „Leben retten“.

Ein großer Dank geht an weitere Sponsoren und gleichzeitige Vereinsmitglieder des MTV Immensen e.V.: Jürgen Cohrs und Sigrid Cohrs-Windhorst, Torsten und Anna-Marietta Riechelmann sowie Michael und Birgit Kern.

Der MTV Immensen sagt allen Sponsor\*Innen für die Unterstützung auf diesem Weg herzlich **Dankeschön**.





## **Osteoporose... kann schon in den 40ern beginnen**

*Von Sigrid Windhorst-Cohrs und Kerstin Bertram.*

Die Osteoporose ist eine Störung des Knochenstoffwechsels. Die Erkrankung beginnt schleichend und symptomlos häufig schon in den Wechseljahren, also zwischen Mitte 40 und Mitte 50..

Hormonelle Umstellung, Medikamente, Bewegungsmangel und einseitige Ernährung begünstigen den Knochenschwund. Der Knochen wird dünner und poröser und somit anfälliger für Brüche. Die ersten mehr als schmerzlichen Symptome sind eben diese Brüche, die Erkrankung ist dann aber schon so weit fortgeschritten, dass sie nur mühsam und mit sehr viel Aufwand in den Griff zu bekommen ist.

Wir möchten mit diesem Samstagspezial etwas zu Ihrer Knochengesundheit beitragen, indem wir über die Erkrankung und ihre Entstehung aufklären, die Möglichkeiten der Prävention aufzeigen und natürlich gemeinsam aktiv üben.

**Dieses Spezial richtet sich an Frauen von Mitte 40 bis 60 Jahre.**

Bitte sportliche Kleidung anziehen.

<b>Wer:</b>	<b>Theoretischer Teil</b>	<b>Kerstin Bertram, Osteopathin</b>
	<b>Praktischer Teil</b>	<b>Sigrid Windhorst-Cohrs, Übungsleiterin Gesundheitssport</b>

**Wann:** 30.11.2024, 10:00 - 12:00 Uhr

**Wo:** Spiegelraum, Sportheim Immensen, Am Fleith 25,

**Kosten:** 10 Euro pro Teilnehmerin

**Anmeldungen bitte bei Sigrid Windhorst-Cohrs, Tel. 05175-3825**

OSTEOPATHIE  
NATURHEILKUNDE



Kerstin  
Bertram

**Praxis für Osteopathie & Naturheilkunde**

Bauernstr. 27

31275 Lehrte-Immensen

**Telefon** 0 51 75-9 19 00 01

**Internet** [www.osteopathie-bertram.de](http://www.osteopathie-bertram.de)





## **Osteoporose? Nein danke!**



In den Medien wird Osteoporose schon als eine versteckte Pandemie bezeichnet. Eine von vier Frauen über 50 Jahre ist betroffen! Gedanken über unsere Knochengesundheit machen wir uns leider erst wenn es zu spät ist. Wenn zum Beispiel Knochenbrüche aufgrund poröser Knochen auftreten.

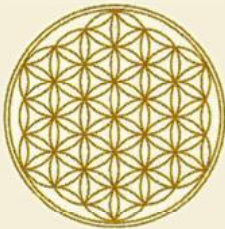
Das beste Alter um mit Vorsorgemaßnahmen zu beginnen ist zwischen Mitte 40 und Mitte 50. Da beginnen statistisch gesehen die Wechseljahre und somit die Verminderung des Östrogens, was dazu führt das verstärkt Knochenmasse abgebaut wird.

Wir möchten in diesem Spezial genau diese Frauen ab Mitte 40 bis 60 Jahre erreichen und aufzeigen, dass es eine Menge Dinge gibt die Osteoporose vermeiden können. Frau muss nur rechtzeitig damit beginnen!

Kerstin und mir liegt Ihre Gesundheit am Herzen. Deshalb bieten wir dieses Spezial an!



Gesunde Grüße von  
Kerstin Bertram und Sigrid Windhorst-Cohrs.



**Silvia Hattendorf**  
Heilpraktikerin

Bauernstraße 27  
31275 Lehrte / OT Immensen

- ★ **Ohrakupunktur**
- ★ **Schüssler-Therapie**
- ★ **Darmgesundheit**
- ★ **Reiki**

*Termine nach Vereinbarung*

*Telefon (05175) 2515*

*nhp-immensen@gmx.de*

# Richtig richtig alt werden.

NEU:  
InvestRente

WENN Zukunftsvorsorge,  
DANN mit Fonds und ETFs.  
Mehr Infos: [investrente.vgh.de](http://investrente.vgh.de)

Vertretung Waldemar Magiera  
Friedrichstr. 20 31275 Lehrte  
Tel. 05132 888630  
[magiera@vgh.de](mailto:magiera@vgh.de)

 Finanzgruppe

**VGH**   
fair versichert





## Wieder eine erfolgreiche Saison für die TRI-JOYs Immensen-Arpke

(Brian Herrmann)



Dieses Jahr starteten wir bereits zum dritten Mal mit einem Mixed-Team in der Verbandsliga, die mittlerweile auf 15 Teams angewachsen ist. Mit dabei natürlich wieder die Vorjahressieger vom TuS Blau-Weiß Lohne und Teams von Hannover 96, der VfL Eintracht Hannover und viele mehr. Auch dieses Jahr galt es wieder bei 5 Wettkämpfen anzutreten und um die Podiumsplätze mitzukämpfen. Unsere Mannschaft bestand aus 10 Männern und 6 Frauen.

Der erste Wettkampf in Braunschweig zeigte dann aber gleich einmal, dass es dieses Jahr um einiges schwerer werden würde, ganz vorne in der Liga mitzuspielen. Viele Teams hatten ihre Kader offenbar verstärkt und der Kampf um die Spitzenplätze wurde deutlich enger. In Braunschweig belegten wir den 4. Platz in der Tageswertung.

In Salzgitter ging es dann ähnlich weiter, durch einen Regelverstoß verpassten wir das Podium und wurden auf den 5. Platz zurückgestuft.

Nach den Sommerferien folgte dann der dritte Wettkampf in Wilhelmshaven, der wieder in einem besonderen Format ausgetragen wurde. Erst gibt es einen kurzen Sprint von 4 Mannschaftsmitgliedern, der nur aus Schwimmen und Laufen besteht. Das Endergebnis des Sprintrennens entscheidet dann über die Abstände der Mannschaften im Hauptrennen. Bereits in den Vorjahren konnten wir zeigen, dass uns dieses Format ziemlich gut liegt. Im Sprint belegten wir Platz 2 und diesen konnten wir dann auch im Hauptrennen des Tages ins Ziel bringen.

Das vierte Rennen in Bokeloh lief auch wieder sehr gut für uns, in der Tageswertung wurde

wieder der 2. Platz erkämpft.

Vor dem letzten Rennen in Buchholz (Foto) belegten wir in der Gesamtwertung den 3. Rang. Diesen galt es gegen die starken Konkurrenten vom VfL Eintracht Hannover zu verteidigen. Es gab das erwartete enge Rennen bei herbstlichen Temperaturen. Am Ende reichte der 4. Platz in der Tageswertung um den Podestplatz in der Gesamtwertung zu verteidigen. Gesamtsieger wurde das Team vom TuS Blau-Weiß Lohne, das alle fünf Rennen gewinnen konnte. Den 2. Platz sicherte sich das Mixed Team von Hannover 96 und auf Platz 3 folgte dann, wie im Vorjahr, unsere Mannschaft der TRI-JOY Immensen Arpke.

Es war eine spannende Saison mit einigen Highlights und kleinen Rückschlägen. Drei Jahre in der Liga, 3x einen Podiumsplatz errungen. Mal sehen, was uns nächstes Jahr erwartet.

Vielen Dank an all unsere Trainer, die beiden Vereine (TSV und MTV) und unseren Sponsor Taifun Software, die unsere Sparte unterstützen.







## Das Tennisjahr 2024 geht zu Ende

(von Jürgen Cohrs)

### Allgemeines

Für die Tennissparte des MTV neigt sich eine sehr gute Outdoor-Saison dem Ende entgegen. Mit unserer Saisonabschlussfeier am 28. September sowie den Endspielen der Vereinsmeisterschaft endet die offizielle Saison 2024. Im Oktober und eingeschränkt auch Anfang November sind dann noch Spiel- und Trainingsmöglichkeiten gegeben, so lange das Wetter mitspielt.

Ein besonderes Highlight für die Tennissparte war in diesem Jahr die Neugestaltung unseres Tennisheims. Angetreten sind wir, die Akustik im Raum zu verbessern. Herausgekommen ist ein total neues „Wohlfühlgefühl“.

Ein ganz besonders herzlicher Dank dafür geht an die Ersteller und Gestalter, unseren Sportwart Matthias „Matze“ Schrader sowie seiner Tochter Marleen.

Des Weiteren konnten wir ab dieser Saison als neuen Trainer unser Mitglied Michael „Curly“ Krauskopf gewinnen. Damit wurde unser Trainingsangebot erheblich erweitert.



Herzlichen Dank „Curly“ für deinen Einstieg.



MTV Immensen von 1910  
Sparte TENNIS



### Sportliches

Die sportliche Saison lief gut, aber leider auch etwas unglücklich.

#### Damen 30

Unsere Damen 30 mussten sich erst im letzten Punktspiel gegen den Tabellenführer und Aufsteiger TC im TSV Wietze mit einer 2:4 Niederlage vom Traum des Aufstieges verabschieden.

#### Herren 30

Die Herren 30 haben eine gute Saison gespielt und sind als Tabellendritter ins Ziel gekommen.

#### Herren 40 I

Auch die Mannschaft der Herren 40 I haben leider das letzte Spiel in der Regionsliga gegen den Aufsteiger VFL Eintracht Hannover unglücklich verloren und müssen sich somit mit dem zweiten Platz begnügen.



## ***Das Tennisjahr 2024 geht zu Ende***

Fortsetzung: Sportliches

### **Herren 40 II**

Die Herren 40 II, eigentlich die Herren 50, haben sich in der 1. Regionsklasse super geschlagen und haben einen guten Mittelplatz erreicht.

### **Herren 60**

Zu guter Letzt noch unsere Oldies. Die Mannschaft um Mannschaftsführer Werner Buchholz ist zwar punktgleich mit dem Tabellenersten SV Frielingen durchs Ziel gegangen, ist aber leider mit zwei Matchpunkten weniger nur Zweiter geworden.

Allen Mannschaftsmitgliedern gilt ein großer Dank für faire Spiele, viel Spaß und eine tolle Außendarstellung unseres MTV Immensen.



MTV Immensen von 1910

Sparte TENNIS

### **Weiteres**

Auch in 2024 sind wieder verschiedene Aktionen durchgeführt worden. Genannt werden soll hier u.a.:

- im Februar 2024 eine Skifreizeit
- im März 2024 ein Trainings- und Freizeit Wochenende in Göttingen
- im Juni 2024 eine Feriencardaktion (Anmeldung über den Ferienpass)
- sowie die Vereinsmeisterschaften 2024, die im Laufe der Saison ausgespielt wurden

**Natürlich bietet die Tennissparte auch im nächsten Jahr wieder die Möglichkeit einer „Schnuppermitgliedschaft“ sowie die Gelegenheit des Probetrainings. Tennismaterial (Schläger etc.) für Kinder und Erwachsene können gestellt werden.**

Bei Interesse können weitere Infos erfragt werden:

per Mail: [tennis@MTV-Immensen.de](mailto:tennis@MTV-Immensen.de) oder

[isabel.ameling@gmx.de](mailto:isabel.ameling@gmx.de). Isabel Ameling ist unsere Jugendwartin,

oder telefonisch: Matthias Schrader (Sportwart), mobil 0172 4489169

Jürgen Cohrs (Spartenleitung, Trainer) Tel. 05175/3825.

Für Fragen stehen die vorgenannten Kontaktpersonen gern zur Verfügung.

Die Tennissparte wünscht allen eine gesunde und sportlich erfolgreiche Zeit!

# Christine Mundt

## Rechtsanwältin + Verfahrensbeistand

31275 Lehrte-Arpke • Braunsberger Straße 30

**Telefon (05175) 930 956**

### Interessenschwerpunkte:

Familienrecht • Mietrecht • Verkehrsrecht

Strafrecht • Arbeitsrecht



### **Florales & Ambiente ...das Blumenfachgeschäft in Arpke**

Teichstr. 5a, 31275 Lehrte  
Ortsteil Arpke  
Tel. (05175) 932 388

**Wir machen jeden Anlass  
zu einem blumigen Event.**

*Wir fertigen Tischdekorationen, Hochzeitsschmuck und Trauerfloristik für Sie an. Außerdem finden Sie in unserem Geschäft Wohnambiente und viele kleine und große Dinge, die Ihnen das Leben verschönern.*

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch.*



## Naturheilpraxis

Frank Bretthauer • Heilpraktiker

Tel. 05175 - 302 345

- Chiropraktik/Osteopathie
- Klassische Naturheilverfahren
- Beratung und Therapie  
bei chronischen Erkrankungen
- Begleittherapie bei Krebserkrankungen

Schwüblingser Str. 5a  
31275 Lehrte/Arpke  
(bei Edeka)  
[www.praxis-bretthauer.eu](http://www.praxis-bretthauer.eu)





## Fahrradtour nach Wolfenbüttel

(von Monika Potratz)

Die Sport-Mittwochsgruppe „fit & fun“ hat ihre jährliche Fahrradtour nach Wolfenbüttel pünktlich am Samstag 7. September um 8:00 Uhr gestartet. Die gut gelaunten 16 Teilnehmer haben sich an der Immenser Sporthalle getroffen. Beim besten Sommerwetter ging es zuerst Richtung Peine. Während der Fahrt hat jeder einen netten Ansprechpartner gefunden. Die ersten Kilometer sind schnell vergangen. Es gab immer wieder Abenteuer, da die Wege unterschiedlich und zum Teil anstrengend waren. Aber so rückte die Gruppe zusammen und unterstützte sich gegenseitig.

Es durfte natürlich an Pannen nicht mangeln und so musste schon am Mittellandkanal das

erste Rad geflickt werden. Für die Profis war das aber kein Problem.

Bei der ersten großen Pause im Kunstcafé „The Barn“ in Söhlde konnten wir uns mit leckerem Kuchen und erfrischenden Getränken kurz erholen. Es gab auch eine kleine Abkühlungsmöglichkeit: am Salzgittersee! Übrigens sehr schöne Badegegend für Groß und Klein! Gegen 17:00 Uhr haben wir Wolfenbüttel erreicht. Die Stadt strahlte im Abendsonnenlicht und betonte ihre wunderschöne Seite. Der kleine Spaziergang durch die Altstadt animiert dazu, diese Stadt auf jeden Fall noch einmal zu besuchen.

Beim leckeren Essen und tollen Drinks verbrachten wir gemeinsam den Abend. Die letzte Stunde konnten wir im Foyer des Kulturzentrums, wo wir übernachtet haben, musikalisch und unterhaltsam ausklingen lassen. Am nächsten Morgen ging's leider schon wieder zurück. Nach dem leckeren Frühstück starteten wir kurz nach neun Uhr. Wir fuhren Richtung Braun-

schweig. Dort, westlich an dem alten Eisenbahnweg sind wir spontan in eine Strandbar eingekehrt. Wir wurden als Hannoveraner wirklich liebevoll empfangen und professionell bedient!

Malerische Landschaften und der Mix aus städtischer Architektur und Natur hat uns sehr beeindruckt!

Aber Natur kann auch herausfordernd sein - die Feld- und Waldwege waren zum Teil sandig. So



haben wir „gefühlt“ die größte „Sanddüne“ Niedersachsens kennengelernt.

Auch eine Einker bei dem Fußballverein in Diderse hat bestätigt, dass die Region sehr offen und

freundlich auch für spontane Sonntagsbesucher ist! Es wurde gut für unseren Durst gesorgt und auch eine leckere Bratwurst für die hungrigen Radler gegrillt.

Die letzten Kilometer waren unglücklicherweise von starkem Gegenwind geprägt. Das war eine Herausforderung für unsere Muskeln - trotz der zum Teil Elektrounterstützung. Die letzte Etappe Richtung Immensen führte durch Uetze und durch das Burgdorfer Holz am beliebten Seerosenteich vorbei.

Die Heimat hat uns von seiner wunderschönen Seite im Empfang genommen. Eine Stunde später kam ein starkes Gewitter!

Die Radtour haben Sabine und Michael Arning mühevoll und liebevoll ausgesucht! Danke schön für eure hervorragende Organisation! Ich bin begeistert, welche wunderbaren Ecken, die mit dem Fahrrad zu erreichen sind, Niedersachsen hat. Es ist noch viel zu entdecken und ich freue mich jetzt schon auf die nächste Tour im Jahr 2025!



## Ein Jahr Kin-Ball beim MTV Immensen

(Von Luca Rustein)

Ein aufregendes Jahr voller Aktivitäten! Mit stolzen 30 aktiven Sportlern und Sportlerinnen sowie Unterstützenden in unserem Team, hat sich die Begeisterung für diesen einzigartigen Teamsport weiterverbreitet. Kin-Ball, ein Spiel, das Teamgeist und Koordination fördert, erfreut sich immer größerer Beliebtheit und zieht sowohl erfahrene Sportler, als auch Neu-linge an.

Besonders in den Ferien haben wir die Zeit neben dem regulären Training genutzt, um zahlreiche Outdoor- und Athletiktrainings zu absolvieren. Diese förderten nicht nur die Fitness jedes Einzelnen, sondern stärkte auch den Zusammenhalt in der Mannschaft. Die frische Luft und die abwechslungsreichen Übungen sorgten für ein unvergessliches Erlebnis und motivierten alle Teilnehmenden, an ihre Grenzen zu gehen - und manchmal sogar noch etwas weiter. Im Rahmen des Athletiktrainings konnten unsere Trainer einiges Lernen und ihr Wissen ausbauen.

Besonders erfreulich war die Teilnahme am Ferienpass der Stadt Lehrte, bei dem 28 begeisterte Kinder und Jugendliche die Möglichkeit hatten, diesen spannenden Sport kennenzulernen. Kin-Ball, ein Teamspiel, das Geschicklichkeit und Teamgeist fördert, hat die jungen Sportlerinnen und Sportler schnell in seinen Bann gezogen. Der MTV Immensen erhält immer mehr Anfragen von Sportbegeisterten, die Teil dieser dynamischen Gemeinschaft werden möchten.

Das zeigt, dass Kin-Ball nicht nur ein Sport ist, sondern auch eine Plattform bietet, um neue Freundschaften zu schließen und sich persönlich weiterzuentwickeln. Inte-

ressierte Personen im Alter von 10 bis 15 Jahren können sich gerne bei uns melden. Am 13. und 14. September hat ein Trainingslager stattgefunden, in dem unsere Athleten die Möglichkeit hatten, ihre Techniken weiter zu verfeinern und als Team noch enger zusammenzuwachsen. Innerhalb dieses Trainings standen theoretische und praktische Einheiten auf dem Plan und wir konnten uns für die nächste Saison einspielen. Torsten und Christian waren am Samstag, den 21. September beim 19. Frauensporttag des Regionsportbundes in Langenhagen und haben hier in 3 Workshops unsere tolle Sportart präsentieren können.

Ein Highlight war der Umzug beim Immenser Spätsommerfest im September, an dem die Sparte Kin-Ball des MTV Immensen mit einem Festwagen vertreten war. Hierbei konnten wir den von Tim Dralle (Scheuer's Hof) gestifteten Wanderpokal für den schönsten Wagen gewinnen. Um optimal für die kommende Saison vorbereitet zu sein, trainiert das Team regelmäßig 2-3-mal in der Woche. Diese intensive Trainingsarbeit zahlt sich aus und sorgt für eine stetige Verbesserung der Fähigkeiten der Spielerinnen und Spieler. Unser erster Spieltag der Saison 2024/25 ist am 28. September 2024 in Bobingen bei Augsburg. Hier spielen wir mit 2 gemischten Teams á 8 Frauen und Männern. Der nächste Spieltag folgt Ende November in Dissen, bevor wir im März 2025 in Oberhausen zu Gast sind.

Weiter auf der nächsten Seite.







## Ein Jahr Kin-Ball beim MTV Immensen

(Von Luca Rustein)

### -SAVE THE DATE-

Am 3. Mai 2025 - Kin-Ball Bundesliga in der Region Hannover.

An diesem Tag richten wir einen Bundesliga-Spieltag aus! Dieser Tag wird der Abschluss der Spielsaison 2024/2025 sein und ist ein besonderes Highlight für uns. Da die Sporthalle in Immensen nicht die erforderliche Größe hat, werden wir wahrscheinlich im Sportzentrum Sehnde zu Gast sein. Weitere Infos folgen.

Kim Mierswa ist ein talentiertes Mitglied der Kin-Ball Bundesliga Mannschaft. Sie wird im November an der Weltmeisterschaft in Südkorea teilnehmen und Immensen dort vertreten. Ihr Engagement und ihre Fähigkeiten werden entscheidend sein, um das Team zu unterstützen und voranzubringen. Ihre Vorfreude auf das Turnier ist groß und wir wünschen Ihr ganz viel Spaß und Erfolg dabei.

Zu guter Letzt freuen wir uns, die Gründung unseres Fördervereins „Kin-Ball Freunde Hannover e.V.“ verkünden zu können. Dieser wird uns dabei unterstützen,

die Rahmenbedingungen für den Kin-Ball-Sport weiter zu verbessern und neue Projekte ins Leben zu rufen. Wir freuen uns über die positive Resonanz in den letzten Monaten und laden alle Interessierten ein, sich dem Kin-Ball-Team anzuschließen. Egal ob als Helfer/in oder Unterstützer/in. Egal welche sportliche vor Erfahrung vorhanden ist - hier ist jeder herzlich willkommen! Gemeinsam wollen wir die Faszination des Kin-Balls weitertragen und noch viele spannende Momente erleben.

Zusammen können wir viel erreichen und den Kin-Ball in Immensen weiter voranbringen!



Trainingszeiten: Dienstag 18:30 bis 20:00 Uhr und Freitag 17:30 bis 19:30 Uhr in der Immenser Sporthalle am Fleith.

Kontakt: Luca Rustein

E-Mail: [luca.rustein@mtv-immensen.de](mailto:luca.rustein@mtv-immensen.de)

Mobil: 0176/723 999 81

## DAVID, GAUERT & SPORMANN

Rechtsanwälte | Fachanwälte | Notar

### JENS GAUERT

Rechtsanwalt und Notar

Fachanwalt für Miet- und  
Wohnungseigentumsrecht

Fachanwalt für Verkehrsrecht

Fachanwalt für Strafrecht

Berenbosteler Str. 36 A

30823 Garbsen

Telefon (0 51 31) 90 94 90

Telefax (0 51 31) 90 94 911

[www.kanzlei-david-gauert.de](http://www.kanzlei-david-gauert.de)

e-mail: [ra.gauert@htp-tel.de](mailto:ra.gauert@htp-tel.de)





0170 / 1184 209 (WhatsApp Business)

[timberwolves-kaminholz@web.de](mailto:timberwolves-kaminholz@web.de)



# **TIMBERWOLF**

## **Kaminholz aus Immensen**

Wir bieten Ihnen verschiedene Holzsorten kaminfertig gespalten und auf Wunsch trocken zum sofortigen Verheizen an.

Die Brennholzscheite haben eine Länge von 25 cm, größere Längen sind auf Wunsch möglich.

Das Holz wird vor der Auslieferung mithilfe eines Trommelsiebs gereinigt, so dass nahezu keine Rindenteile / Holzspäne vorhanden sind.

Die Trocknung erfolgt durch die Restwärmenutzung einer Biogasanlage, was zu einer sehr geringen und gleichmäßigen Restfeuchte führt.

**Folgende Holzsorten bieten wir an:**

**Buchenholz • Birkenholz • Eichenholz • Kiefernholz und Fichtenholz.**

Selbstverständlich können Sie sich auch gerne vor Ort ein eigenes Bild von der Qualität vor der Lieferung machen.

Informieren Sie sich vorab telefonisch oder via WhatsApp nach unseren aktuellen Tagespreisen.

Eine Lieferung im Postleitzahlenbereich 31275 (Lehrte) ist kostenlos, außerhalb gegen einen geringen Aufpreis nach Rücksprache möglich.

Die Lieferung erfolgt mit einem Dreiseitenkipper, so dass wir das Holz bei Ihnen an der gewünschten Stelle abladen können.

Die Bezahlung erfolgt für Sie bequem via Überweisung (QR-Code) oder per EC / Kreditkarte vor Ort. Eine Barzahlung ist natürlich auch möglich.

\*\*\* Bestandskunden sparen aktuell 5,- Euro /SRM\*\*\*

Unser Ziel ist es, Ihnen qualitativ hochwertiges Brennholz aus nachhaltig bewirtschafteten, regionalen Wäldern zu liefern und uns durch Zuverlässigkeit und eine nachvollziehbare Preisgestaltung von unseren Mitbewerbern abzuheben.

Wir freuen uns von Ihnen zu hören!

**Ihre Holzprofis aus Immensen**  
**Hoffmeister / Klein / Werner - Kaminholz GbR**  
**Am Kirchberg 14 • 31275 Lehrte / OT Immensen**



Wir  
unterstützen  
regionale  
Vereine.



Mit uns  
seid ihr ein  
*Team*



## Spielplan • Ergebnisse • Tabelle

(Von Manfred Matschkus)

### Spielplan Saison 2024/25

#### 1. Kreisklasse Region Hannover Sportplatz am Fleith

Zur Info: Da diese Ausgabe bereits am 30. September in Druck gehen musste, ist der 8. Spieltag vom 6. Oktober beim SuS Sehnde II. nicht berücksichtigt.

### Hinserie 2024

Sonntag, 13. Oktober 2024 • 14.00 Uhr  
MTV Immensen - SV Ramlingen/E. III

Sonntag, 20. Oktober 2024 • 12.45 Uhr  
SV 06 Lehrte II - MTV Immensen

Sonntag, 27. Oktober 2024 • 12.15 Uhr  
MTV Immensen - TSV Engensen

Donnerstag, 31. Oktober 2024 • 14.00 Uhr  
1. FC Burgdorf - MTV Immensen

Sonntag, 10. November 2024 • 12.15 Uhr  
MTV Immensen - TSV Germ. Arpke

### Rückserie 2024

Sonntag, 17. November 2024 • 12.15 Uhr  
MTV Immensen - Sparta Langenhagen

Sonntag, 24. November 2024 • 12.00 Uhr  
MTV Ilten II - MTV Immensen

Am Sonntag, 9. März 2025 geht es um 11.15 Uhr weiter mit einem Auswärtsspiel bei der TSV Burgdorf II.

**Das traditionelle Fußball-Hallenturnier um den Stadtwerke Lehrte Cup findet am 3. und 4. Januar 2025 in der Immenser Sporthalle am Fleith statt.**

### Mit folgenden Ergebnissen startete die Mannschaft in die Saison

1. Spieltag, 4. August	
Sparta Langenhagen - MTV	1:6
2. Spieltag, 11. August	
MTV - MTV Ilten II	0:2
3. Spieltag, 25. August	
MTV - TSV Burgdorf II	1:3
4. Spieltag, 1. September	
MTV - SV Uetze 08	5:1
5. Spieltag, 8. September	
SV Fuhrberg - MTV	0:3
6. Spieltag, 15. September	
MTV - Yurdumspor Lehrte	4:0
7. Spieltag, 22. September	
SSV Kirchhorst - MTV	1:7
8. Spieltag, 29. September	
MTV - SC Langenhagen	0:1

### Tabelle 1. Herren

1. Kreisklasse • Staffel 1 • Saison 2024/25  
Stand 1. Oktober 2024

	Sp.	Tore	Pkt.
1. TSV Germania Arpke	8	28:17	16
2. MTV Immensen	8	26:9	15
3. SV Ramlingen/E. III	8	25:13	15
4. TSV Burgdorf II	7	22:16	14
5. SC Langenhagen	7	16:7	13
6. TSV Engensen	8	19:21	13
7. 1. FC Burgdorf	8	17:13	12
8. Sparta Langenhagen	8	19:23	12
9. SuS Sehnde II	7	15:17	10
10. SV Fuhrberg	7	14:15	8
11. SV 06 Lehrte II	8	15:22	8
12. SV Yurdumspor Lehrte	7	11:17	7
13. MTV Ilten II	7	10:20	7
14. SV Uetze 08 II	7	11:23	4
15. SSV Kirchhorst	7	7:22	3





# Strietzel

## Kfz-Technik GmbH

- ✓ PKW Reparaturservice
- ✓ Inspektionen
- ✓ AU nach §47a STVZO

- ✓ Dekra-Stützpunkt
- ✓ Klimageservice
- ✓ Unfallreparaturen



31275 Lehrte/Immensen • Bauernstr. 37 • Tel. (05175) 28 45 • Fax 28 43

[www.strietzel-kfz.de](http://www.strietzel-kfz.de)



*Seit über 55 Jahren*

**Krebs**  
Malerfachbetrieb  
GmbH

### **Büro - Ausstellung - Werkstatt**

**Everner Straße 36 • 31275 Lehrte**

***Dekorative Wand- und Bodengestaltung  
Bodenbeläge Textil, PVC-Design und Holz  
Fugenlose Wand- und Bodentechnik  
Energetische Sanierungen  
von Fassade, Decken, Innenwände***

**Andreas Krebs • Betriebswirt des Handwerks & Malermeister**

**Everner Straße 36 • 31275 Lehrte**

**Tel.: 05132 / 830 37 52 • [mail@malermeister-krebs.de](mailto:mail@malermeister-krebs.de)**

**Weitere Info`s unter: [www.malermeister-krebs.de](http://www.malermeister-krebs.de)**



## Aufstieg in die 1. Kreisklasse

(Von Maher Habesch)

Mit großer Freude und Stolz können wir verkünden, dass unsere 1. Herrenmannschaft in die 1. Kreisklasse aufgestiegen ist. Ein besonderer Dank geht an unseren ehemaligen Trainer Dogan Demiray, der mit großem Engagement und viel Leidenschaft maßgeblich zu diesem Erfolg beigetragen hat. Wir bedanken uns herzlich für seine Leistungen und Errungenschaften in den vergangenen Jahren.

Für diese bereits laufende Saison dürfen wir ein neues Trainerteam begrüßen, das jedoch aus altbekannten Gesichtern besteht. Maher Habesch, Tim-Oliver Rieck und Fadi Hezo übernehmen das Ruder und bringen sowohl Erfahrung als auch frischen Wind in die Mannschaft. Wir sind überzeugt, dass sie die positive Entwicklung fortführen werden. Auch sportlich verlief der Auftakt in die neue Saison vielversprechend: Beim Stadtwerke Lehrte Cup im Juli konnte unsere Mannschaft den dritten Platz sichern. Ein gelungener Einstieg, der uns zuversichtlich auf die bevorstehende Spielzeit in der 1. Kreisklasse blicken lässt. Der erfolgreiche Start macht Hoffnung auf eine spannende und erfolgreiche Saison, in der wir als Aufsteiger unser Bestes geben werden.

Besonders möchten wir uns bei unseren treuesten Fans bedanken, die uns in jeder Situation unterstützen und stets an unserer Seite stehen: Da wären u.a. Diane und „Manni“ Grobe, Hans-Dieter Giere, „Manni“ Matschkus\*\* und alle anderen Freunde des Vereins. Eure Unterstützung gibt uns zusätzlichen Ansporn, auch in der 1. Kreisklasse attraktiven Fußball in Immensen zu bieten.

Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Saison und hoffen, gemeinsam mit euch allen viele weitere Siege feiern zu können! Ein durchaus guter Start ist uns bereits gelungen.



### IHR BESTATTER VOR ORT

Wir stehen Ihnen als qualifizierter und zertifizierter Bestatter nicht nur in Immensen zur Seite.

Vertrauen Sie unserer über 75 jährigen Erfahrung im Umgang mit Trauernden und in der Bestattungsvorsorge.

**Rufen Sie uns an, wenn Sie uns brauchen...**

 **05175-7715577**



### BESTATTUNGEN VOLKMANN GmbH

**Wir sind an 365 Tagen des Jahres 24 Stunden täglich für Sie da.**  
Wallgartenstr. 38, Burgdorf Tel. 05136 5544  
Bauernstr. 8, Immensen Tel. 05175 7715577  
[www.bestattungen-volkmann.de](http://www.bestattungen-volkmann.de)





A soccer ball with black and white panels is shown hitting a white goal net. The background is a blurred green field.

**Mit uns treffen  
sie jeden**

**in Burgdorf  
Burgwedel  
Isernhagen  
Lehrte  
Sehnde  
Uetze**

**Marktspiegel**

---

**Burgdorf, Marktstraße 16, Tel. 05136 / 8 99 40  
[www.marktspiegel-verlag.de](http://www.marktspiegel-verlag.de)**



## ***Ein langer Sommer geht zu Ende!***

*(Von Luca Rustein)*

***Die feierliche Verleihung der Sportabzeichen findet dieses Jahr am Freitag, 22. November um 17:30 Uhr im Neubau der Grundschule in Immensen statt!***

Mit dem letzten Termin am 25. September hat die Sparte Leichtathletik für diesen Sommer die Prüfung eurer Leistungen für das Sportabzeichen beendet. Damit übergeben wir den Sportplatz unsererseits schon jetzt in die Winterpause.

Und was war das für ein Sommer: meist gutes Wetter, meist viele Besucher und immer wieder auch neue Gesichter. Auch wenn wir auf dem Sportplatz gut zu tun hatten, müssen wir jedoch feststellen, dass wir so manchen von euch schmerzlich vermisst haben. Kommt also gern nächstes Jahr wieder, denn Wiedersehen macht Freude!

Trotzdem müssen wir uns mit den diesjährigen Erfolgen nicht verstecken. Durch die alljährliche Zusammenarbeit mit der Grundschule in Immensen haben wir wieder Kinder auf dem Platz laufen, springen und werfen lassen. Auch die Kooperation mit den Grundschulen in Sievershausen, Hämelerwald, Aligse und Steinwedel hat sich als sehr fruchtbar erwiesen.

Eine Erkenntnis daraus war zum Beispiel, dass der Medizinball vielen die Chance bot, ihre Kraft zu beweisen, wo Springen und Werfen nicht gereicht hätten. Und bei den Erwachsenen hat der erweiterte Leistungskatalog für Kraft ganz neue Möglichkeiten eröffnet. Wer will, kann jetzt die Kraft zum Beispiel auch mit Liegestützen oder Klimmzügen nachweisen.

Das könnt ihr im nächsten Jahr gern alles ausprobieren. Aber nur weil die Saison auf

dem Sportplatz endet, heißt das nicht, dass wir nun in den Winterschlaf verfallen! Jetzt werden all eure Laufzettel digitalisiert, die Werte an den DOSB übermittelt, die dazugehörigen Urkunden und Anstecknadeln bestellt und dann sollt ihr die euren natürlich bekommen! Bis Ende November müsst ihr euch noch gedulden.

Falls euch noch Nachweise fehlen, habt ihr trotz Ende der offiziellen Abnahmen auf dem Sportplatz noch Gelegenheit, zum Beispiel eure Schwimmnachweise nachzureichen, am schnellsten per [E-Mail: luca.rustein@mtv-immensen.de](mailto:luca.rustein@mtv-immensen.de). Aber bitte beeilt euch damit, damit wir die Urkunden rechtzeitig vor der Verleihung bestellen können!

ONLINE GEDRUCKT VON

**SAXOPRINT**



Damit bedanken wir uns für eure rege Beteiligung und hoffen, dass wir euch im November bei der Verleihung und nächstes Jahr ab Mitte Mai auf dem Sportplatz wiedersehen. Vielleicht sind ein paar von euch auch auf den Geschmack gekommen und wollen das Team ergänzen. Wir freuen uns über jede:n, der/die mit uns mittwochs messen, zählen und stoppen mag!



# Apotheke am Bahnhof

Birte Bendix  
Inhaberin



Hauptstr. 1

31275 Lehrte-Arpke

telefon **05175 / 14 57**

telefax **05175 / 93 01 52**

montag – freitag 8 – 13 Uhr  
und 15 – 18 Uhr



## Ankündigung zur Jahreshauptversammlung 2025



Freitag, den 21. Februar 2025  
um 19.30 Uhr  
im Gemeindezentrum Immensen.

Der Vorstand des MTV Immensen e.V.



## Die Jugendleitung der JSG LeO

**TSV Arpke**, Viktor Wendler • viktor.wendler@jsg-leo.de • 0176 / 457 358 73

Vertreter: Walter Maslowski • walter.maslowski@jsg-leo.de • 0176 / 213 268 21

**MTV Immensen**, Helmut Ehrenberg • helmut.ehrenberg@jsg-leo.de • 0157 / 88780467

**SV Adler Hämelerwald**, Marcel Fiebig • fiebigm@online.de • 0177 / 402 17 74

**TSV Sievershausen**, Jan Mitera • jan.mitera@jsg-leo.de • 0174 / 1635668



## ***Spielgemeinschaft Immensen/Lehrte-Ost***

***(Von Marc Vasterling)***

Die Sommerpause ist vorbei und die anstrengende Vorbereitung auf die neue Saison auch. Die Teams freuen sich auf die nächsten Spiele.

Die 1. Herren startet in der Regionsliga unter Trainer Felix Ristig. Die 1. Damen treten nach dem Abstieg letzte Saison in der Regionalklasse an und haben unter der neuen Trainerin Annet Triebisch-Canisius bereits die ersten Testspiele erfolgreich bestritten.

Die Ladys suchen weiterhin neue Spielerinnen, damit sie wieder am Ligabetrieb teilnehmen können. Die männliche B-Jugend unter Alexander Gehrke will in der Regionsliga ein Wörtchen mitreden und auch die weibliche C-Jugend startet unter Trainer Christian Scholz in der Regionsliga. Hier wird noch eine Co-Trainerin zur Unterstützung gesucht. Die weibliche D-Jugend wird auch von Christian Scholz trainiert und wird in der Regionalklasse antreten.

Die E-Jugend Anfänger unter Lena Tepp und Sarah Blume ist voller Energie dabei. Die Minis A trainieren unter den neuen Coaches Birgit Stolpmann und Petro Markowski und freuen sich auf die ersten Spieltage. Die Ballspielgruppe ist nach Sievershausen in die kleinere Halle umgezogen. Marc Vasterling hat auch in diesem Sommer einige angelernte Kids in die Minimannschaft abgegeben und freut sich nun auf neue, junge begeisterte Kinder, die Spaß an der Bewegung haben.

Für alle Mannschaften werden noch Spielerinnen und Spieler gesucht. Interessenten können sich gern bei Kai Grüneberg (Tel: 05175/953800) oder Marc Vasterling (Tel: 05175/98900) informieren. ***Spielansetzungen und Tabellen unter [www.sg-immensen-lehrte-ost.de](http://www.sg-immensen-lehrte-ost.de)***



*... weil Preis und  
Leistung stimmen!*

## **Agentur Strasser**

Bauernstraße 8  
31275 Lehrte-Immensen  
Telefon (05175) 93 05 31  
Fax (05175) 3 12 73

Email: [ikh@agentur-strasser.de](mailto:ikh@agentur-strasser.de)  
[www.ikh-agentur-strasser.de](http://www.ikh-agentur-strasser.de)





# Eindrücke VOM SPÄTSOMMERFEST



*Vielen Dank  
an das ORGA Team*

Fotos: Luca Rustein & Michael Clement - Hintergrundbild und Layout: Hendrik Alberts





## **Gymnastikdamen mit Spaß in der Gruppe**

**(Von Sabine Arning)**



Seit Januar 2024 turnen die Frauen der Damengymnastik (eh. Sonja, eh. Ruth) und der Seniorinnen Gymnastik (immer noch Sabine) gemeinsam. So haben wir wieder eine schöne Gruppengröße von 15-20 Teilnehmerinnen. Die Übungen variieren, aber es werden immer Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit und die kleinen grauen Zellen trainiert. Ziel ist, dass alle möglichst lange ihren Alltag

selbst bewältigen, Stürze vermeiden und Spaß in der Gruppe haben. Wir treffen uns montags (außer in den Ferien) um 15 Uhr in der kleinen Turnhalle. Bei schönem Wetter sind wir gerne auch drauen auf dem Sportplatz. Wer bei uns reinschnuppern möchte, ist herzlich willkommen.

Sabine Arning • LB-Lizenz mit Schwerpunkt Prävention im Alter.



**DACHDECKERMEISTER**  
**SCHRADER**

**Bedachungen - Bauklempnerei - Fassaden**

**Heinrich Schrader**  
**Dachdeckermeister GmbH**  
**Buchenberg 16 - 31275 Lehrte/Arpke**  
**Telefon 05175 / 3828**





# C-JUGEND

JAHRGÄNGE  
2010 & 2011



Mit Beginn der neuen Spielrunde sind die 2011er LeO-Kicker zu uns in den Kader aufgerückt. Nach einem kurzen Austausch der Trainerteams haben wir die Mannschaft in der KREISLIGA gemeldet. Wir wollten so die

Herausforderung an das Team steigern. Das ist gut gelungen. In den bisherigen Spielen haben wir viele Fortschritte und Weiterentwicklungen gesehen. Und für uns noch viel wichtiger: Eine Mannschaft, die zusammenhält, alles gibt & Spaß miteinander am Fußballspielen hat.

Rückschläge und bittere Niederlagen, wie ein 2:1 in den letzten Spielsekunden, hat das Team gut weggesteckt und LeO-Like zurück gebrüllt.

Die Trainingsbeteiligung und der Einsatzwille sind groß. Demnächst geht es in Runde 2 des Kreispokals und in der Liga (hoffentlich) weiter nach oben ins erste Tabellendrittel.

Wir freuen uns drauf

RONALD FÜTTERER &

HENDRIK ALBERTS





## Rückblick - Sport aus unserer Sicht

### Vom Vorstand des MTV Immensen e.V. aus dem Jahr 1974:

Sport nicht nur, wenn man Wochenende für Wochenende ins Stadion geht oder bis spät in die Nacht hinein vor dem Fernseher hockt und begeistert die Arme hochreißt, da irgendein Superathlet, der Star schlechthin, wieder eine Superleistung gebracht hat. Sport ist mehr geworden als die schönste Nebensache der Welt.

Über Turnvater Jahn's Devise "Frisch, fromm, fröhlich, frei" hat sich der Sport zu einem wichtigen Faktor in unserer Gesellschaft entwickelt. Die Freizeit nimmt immer mehr zu. Es gilt, sie sinnvoll zu nutzen. Parallel dazu wird die körperliche Betätigung mit dem unwahrscheinlichen Boom der technischen Entwicklung in der Zivilisation zurückgedrängt.

Zivilisationsschäden sagt man leicht hin, meint aber in erster Linie Bequemlichkeit. Denn wer sich körperlich fit halten will, kann das jederzeit. Breit ist die Palette des sportlichen Angebots.

"Welche Sportart passt zu mir" ist das Motto. Es geht nicht um den Leistungssport, um die Züchtung der Stars. Bewegung ist vielmehr, die breite Masse, jedem, der Tag für Tag pünktlich an die Arbeitsstätte eilt, dort vom Stress geschafft wird, klarzumachen, wie groß die Möglichkeiten sind, Sport zu treiben.

Natürlich darf jeder davon träumen, dass er einmal unter dem Jubel einer riesigen Zuschauermenge auf das Siegerpodest steigt. Dass ihm

die Fans zu Füßen liegen, ihn verehren. Doch der Traum vom olympischen Lorbeer sollte nur als Anreiz verstanden werden, gegen sich selbst zu kämpfen. Jeder muss selbst in sich den Willen wecken oder stärken, sich im sportlichen Wettstreit mit anderen zu messen und schon da auf der unteren Ebene das Siegesgefühl genießen.

Klein, ganz klein muss es anfangen. Dort wo noch keine Zuschauer sind, sondern nur die Sportkameraden, die einem anerkennend auf die Schulter klopfen. Es ist unwichtig, ob man seinen Verein zur Deutschen Meisterschaft geschossen hat oder mit seinem letzten Einsatz den Abstieg der Mannschaft aus der Spielklasse verhindert hat.

Das Gefühl oder die Gewißheit, sich selbst bestätigt zu haben, ist das wesentlichere.

### Vorstand des MTV Immensen (1974)

1. Vorsitzender	Dr. H. Fricke
Stellvertreter	K.-H. Oppermann
	R. Wannagat
Kassierer	K.P. Falk
Schriftführer	H.-W. Mölbitz
Sozialwartin	Chr. Potratz

### Sparten:

Fußball, Volleyball, Turnen (Damen u. Kinder) sowie Leichtathletik.

**Mitglieder 1970: 295**

# Meinig

BESTATTUNGEN SEIT 1929

<b>Lehrte</b> 05132 2848	<b>Ahlten</b> 05132 7139	<b>Sehnde</b> 05138 1564
-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

**Burgdorfer Straße 35 · 31275 Lehrte**  
[www.meinig-bestattungen.de](http://www.meinig-bestattungen.de)

Ihr  
Begleiten  
in schweren  
Stunden



## Frauenfrühstück im GMZ Immensen

(von Christine Beinsen)

### „Herzlich Danke“

sagen wir vom Frauenfrühstücksteam des GMZ in Immensen jeder einzelnen Besucherin, die am 1. Frauenfrühstück des Jahres im GMZ im Juni 2024 teilgenommen hat.

Am Freitagvormittag, den 29. Juni 2024 um 9.30 Uhr trafen sich ca. 50 Frauen im Gemeindezentrum Immensen (GMZ) zu einem gemütlichen Vormittag.



(Foto: von links: Anneliese Weniger, Christine Beinsen, Birgitt Dralle, Marion Schenk, Angelika Lahmann und Astrid Grobe)

Nach einer Begrüßung des Moderatorinnen-Teams und dem gemeinsamen Lied „Danke für diesen guten Morgen“, war ausreichend Zeit, in netter Gemeinschaft das leckere Frühstück zu genießen.

Ein besonderer Dank geht an Sigrid

Windhorst-Cohrs als Übungsleiterin des Gesundheitssports des MTV Immensen e.V. für Ihren fachlich sehr interessanten Vortrag, inkludiert ein kleiner aktiver Teil, zum Thema „Bewegung macht glücklich“. Wir bedanken uns außerdem für jede einzelne Hand, die im Hintergrund wirkte.

### \*\*Save the Date\*\*

**Zum 2. Frauenfrühstück am Samstag, den 9. November 2024, um 9.30 Uhr begrüßen wir Hanna Lechler, Vikarin der Gesamtkirchengemeinde Lehrter Land zum Thema „- Die Geschichte Südafrikas“.** Sie wird uns Land und Leute ein wenig näherbringen und von ihren Erfahrungen berichten, wie es ist, als Deutsche in der „Rainbow Nation“ zu leben.

Wie wird in dem Land, in dem jahrelang ein Unrechtsregime vorherrschte, heute mit Rassismus umgegangen, was hat sich seit der Befreiung von der Apartheid im Jahr 1994 bis heute geändert?

Wir freuen uns auf Eure Anmeldung bis zum **1. November 2024** über das Kirchenbüro, Tel. 05175/3631

oder per Mail an [kg.lehrter-land@evlka.de](mailto:kg.lehrter-land@evlka.de).

Bezahlt wird am Tag der Veranstaltung vor Ort. Preis pro Person 11,- Euro.



# KÖHLER

SEIT 1567

**Landwirtschaftliches Lohnunternehmen**  
**Gartenbau • Erdarbeiten**  
**Dienstleistungen**

**Ernst Köhler GmbH**

Lüneburger Str. 2 • 31275 Lehrte / Immensen

Telefon 05175 / 1641 • Fax 05175 / 1437

E-Mail: [info@koehler-1567.de](mailto:info@koehler-1567.de)



<b>Vorstand</b>	<b>Name</b>	<b>Wohnort/Straße</b>	<b>Straße</b>	<b>Telefon</b>
<b>geschäftsführender Vorstand</b>				
1. Vorsitzende	Grobe, Astrid	31275 Lehrte	Eilertweg 4	05175/ 1763
stellvertr. Vorsitzender	Ehrenberg, Helmut	31303 Burgdorf	Zilleweg 76	05136/ 82659
stellvertr. Vorsitzender	Rustein, Luca	31275 Lehrte	Bauernstr.36, Wg15	05175/ 8391459
Schatzmeister	Oppermann, Jens	31275 Lehrte	Am Fleith 12a	0177/ 3382560
Schriftführerin	Hennies, Karin	31275 Lehrte	Hinter d. lg. Höfen 24	05175/ 930020
<b>Gesamtvorstand</b>				
Buchhaltung/Vereinskasse	Kern, Birgit	31275 Lehrte	Steinbeck 3c	0175/ 2075122
Mitgliederverwaltung	Arning, Michael Riechelmann, Torsten	31275 Lehrte	Memelring 9 Am Gosekamp 4D	05175/ 4312 05175/ 7715937
stellvertr. Schriftführerin	Beinsen, Christine	31275 Lehrte	Ziegeleistraße 1	05175/ 932091
<b>Sparten</b>				
Fußball	Habesch, Maher	31275 Lehrte/Imm.	Grafhornstraße 2	0152/ 22906043
Fußball Jugend (komm.)	Ehrenberg, Helmut	31303 Burgdorf	Zilleweg 76	05136/ 82659
Gesundheitssport	Windhorst-Cohrs, Sigrid	31275 Lehrte/Imm.	Brammerhoop 5	05175/ 3825
Gymnastik/Turnen (alte/neue Halle/Spiegelraum)	Wilker, Susanne	31275 Lehrte/Imm.	Eilertweg 10	05175/ 2842
Handball (2. Vors. der SG SG Immensen/Lehrte-Ost (1. Vors. Kai Grüneberg)	Ristig, Gabriele	31275 Lehrte/Imm.	Ziegeleistr. 33	0157/ 77874883
Leichtathletik/Sportabzeichen	Unnasch, Dieter Rustein, Luca	31275 Lehrte/Imm. 31275 Lehrte/Imm.	Arpker Straße 17a Lehrter Str. 1	0176/ 20015933 05175/ 8391459
Tennis	Cohrs, Jürgen	31275 Lehrte/Imm.	Brammerhoop 5	05175/ 3825
Tennis Jugend	Ameling, Vivien-Isabel	31275 Lehrte/Imm.		isabel.ameling@gmx.de
Triathlon	Oppermann, Jens	31275 Lehrte/Imm.	Am Fleith 12a	0177/ 3382560
Volleyball	Michael, Mark	31275 Lehrte/Arp.	Am Hainhop 13	05175/ 302774
<b>Sportwarte</b>				
Gebäudewart	Grobe, Hans-Heinrich	31275 Lehrte/Imm.	Eilertweg 4	05175/ 1763
Hallenbelegungswartin	Scharnhorst, Sarah	31275 Lehrte/Imm.	Steinbeck 2	05175/ 9805460
Hallenwart	Bellack, Udo	31275 Lehrte/Imm.	Depenauer Weg	05175/ 2734
Jugendwart des Vereins	Rustein, Luca	31275 Lehrte/Imm.	s.o.	
Platzwart	Schmidt, Klaus	31275 Lehrte/Imm.	Steinw. Kirchweg	
Unfallmeldestelle	Strasser, Alexandra	31275 Lehrte/Imm.	Am Fleith 7	05175/ 31298
<b>Beitragssätze ab</b>	<b>Euro</b>	<b>Sonderbeiträge ab</b>	<b>Euro</b>	
<b>01.01.2021</b>		<b>01.01.2024:</b>		
Erwachsene ab 18 Jahre	110	Fußball	12	
Familien	185	Tennis Einzeln	75	
Jugendliche bis voll. 17. LJ.	66	Tennis Familie	135	
Passive	50	Kinder/Jgdl. bis zum vollendeten 17. LJ	45	
		Passive Tennis	45	

Austritt: Satzungsgemäß zum Kalenderhalbjahr unter Einhaltung einer Frist von einem Monat. Änderungen der Beitragsstaffeln, Passiv-/Aktivstellung, Studium, Familienbeiträge und Anschriftenänderungen sind schriftlich über den Vorstand mitzuteilen. Familie=Ehepaar ohne Kinder, Eltern mit einem oder mehreren Kindern, ein Elternteil mit 2 oder mehreren Kindern. Satzung und Vereinsordnung sind bei der 1.Vorsitzenden erhältlich (auch auf der Homepage verfügbar), Bankverbindung: IBAN

DE22251933317700256300, BIC GENODEF1PAT  
[www.mtv-immensen.de](http://www.mtv-immensen.de)



www.feuerwehrimmensen.de



Herzlich willkommen zum

# 22. Immenser Weihnachts- markt

ab 13.00 Uhr

**Samstag,  
14. Dezember 2024**  
**Schützenplatz Immensen**

13.30 Uhr - Tannenbaumschmücken  
durch die Kita Immensen/Arpke.

14.15 Uhr - Aufführung der Mini-Kids,  
Tanz-Kids und BlaBla Kids.

ab 16.30 Uhr - Musikalische Unter-  
haltung mit dem Posaunenchor.

**Mit mehr als  
35 Ständen**



## Kinderkarussell

**Ab 13.00 Uhr großer  
Weihnachtsbaumverkauf.**

**Ab 17.00 Uhr Fireflies** (TSV Burgdorf)

**Mit vielen kunsthandwerklichen  
Aktionen und, ...wie in jedem Jahr,  
mit einer kulinarischen Vielfalt  
an Imbiss- und Getränkeständen.**

*Wir wünschen allen Besuchern einen  
schönen und geruhsamen Dezembersamstag  
auf dem 22. Immenser Weihnachtsmarkt.*

Förderverein der Freiw. Feuerwehr Immensen  
und die Immenser Vereine.



# Vereine – Holt euch Scheine!

Jetzt  
bewerben!

## Der Sparkassen-Sportfonds fördert eure Ideen

Bewerbt euch mit nachhaltigen Sportprojekten eures Vereins aus Hannover und der Region – und sichert euch eine Förderung.  
[www.sparkasse-hannover.de/sportfonds](http://www.sparkasse-hannover.de/sportfonds)



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
Hannover



Im Sportheim Immensen • Am Fleith 25 • 31275 Lehrte



**Pizzeria & Restaurant • Biergarten  
Eisdiele • Veranstaltungen • Billard**

 **05175 / 2490**  
**05132 / 887 38 38**

## **Wir stellen ein:**

- **Auslieferungsfahrer/innen**
  - **Küchenhilfen**
  - **Servicepersonal**

**Wir bieten einen fairen Stundenlohn,  
flexible Arbeitszeiten  
und ein angenehmes Arbeitsklima.**

**Bewerbungen bitte per Mail, telefonisch  
oder persönlich im Restaurant.**

**[Info@san-royani.de](mailto:Info@san-royani.de) • [www.san-royani.de](http://www.san-royani.de)**